

RESTAURATION



8H

PETIT DÉJ'

3€

Sandwich
ventrèche
1 Boisson (vin, eau)
Café



13H

REPAS
sous chapiteau

14€

Menu gourmand : bon pour le corps et bon pour la planète

Taboulé de saison
Rillettes de blackbass sur toast grillé
Caviar d'aubergine
Mijoté de haricots à la graisse de canard
et ses aiguillettes de canard snackées
légumes de saison confits
Pavlova aux fruits
Café équitable bio
Pain artisanal BIO cuit sur place
Eau potable du Robinet

ENFANTS
7€
7 à 10 ans
- 6 ans gratuit

20H

REPAS
sous chapiteau

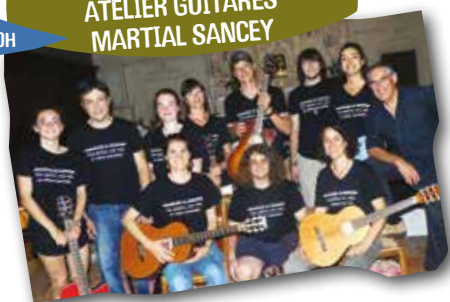
15€
Repas
+ concert

Salade fraîcheur du marché
(tomates BIO, oeuf dur, poivrons,
fromage de brebis)
Magret de canard (IGP Gers)
accompagné de pommes de terre au four
Fruit de saison
Pain artisanal BIO cuit sur place
Café équitable bio
Vin bio IGP Côte de Gascogne H.V.E.
Eau potable du Robinet

INSCRIPTION REPAS MIDI ET SOIR OBLIGATOIRE AVANT LE 30 JUIN
TÉL. : 05 62 03 88 94 OU 05 62 08 94 50

18H-20H

ATELIER GUITARES
MARTIAL SANCEY



21H30

CONCERT
DAVID OLAIZOLA



CONCERT "Ne touchez pas à nos traditions"

Site et manifestation accessibles aux personnes à mobilité réduite.
Le Sentier Nature du Pesqué est ouvert toute l'année. Merci de respecter les sentiers ainsi que la faune et la flore sauvage.
Parking et aires de pique-nique sont mis à votre disposition.



Retrouvez plus d'infos et invitez vos amis à participer :
www.facebook.com/PIMAO

9^{ème} édition ÉCOFÊTE DU PESQUÉ

PERCHÈDE

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
DU BAS-ARMAGNAC
GERS



PIMAO
www.pimao.fr

Restauration
sur place



Dimanche
7 juillet
2019

PARTICIPATION
GRATUITE

L'ALIMENTATION DURABLE
UNE TRANSITION À PORTÉE DE MAIN

Ateliers démonstrations culinaires
Initiatives citoyennes

Marché aux produits locaux TERRAGERS

Expositions pédagogiques

Randonnées

18 h : Rencontres « guitares et chansons »

21 h 30 : concert avec David OLAIZOLA

9^{ème} journée d'animation organisée dans le cadre des Ecofêtes du Pays d'Armagnac



UN DIMANCHE AU BORD DE L'EAU

Dimanche 7 juillet 2019
Ecofête de Pays au Pesqué-Perchède

ACCUEIL

8H Accueil des randonneurs

RANDONNÉES

- 8H30 Départ randonnée cyclotouriste 70 km et 50 km
- 8H30 Départ circuit pédestre - 12 km
- 9H Départ circuit pédestre - 8 km
- 10H Départ circuit pédestre - 5 km
- 12H15 Inauguration de la 9^e édition de l'Ecofête du Pesqué

PARTICIPATION GRATUITE

CANOE KAYAK

15H-18H Initiation tout public au Canoë kayak sur le lac du Pesqué

LE TILHUT

Balade en pinasse sur le lac du Pesqué

PARTICIPATION GRATUITE

NOTRE ÉCONOMIE LOCALE

8H-18H

- Le Marché du Pesqué labellisé TERRAGERS (marque CDTL) : La Dynamique Economique Locale
- Echangez, dégustez et consommez local avec nos 20 producteurs bien de Chez Nous
- Vente sur place à consommer ou à emporter
- Aire de pique-nique sur le site du Pesqué
- Exposition d'artisanat : poterie, peinture, tapissier d'ameublement...
- Economie solidaire, insertion et développement durable avec Landes Ressourcerie

Présent sur les sites d'Aire sur Adour, Morlaas et prochainement Eauze

- Jardin partagé et récolté

Présenté par le CLAN

PARTICIPATION GRATUITE

FOCUS 2019

JOURNÉE

« L'ALIMENTATION DURABLE : UNE TRANSITION À PORTÉE DE MAIN »

- Avec la participation du Collectif National : LES PIEDS DANS LE PLAT



11H ET 14H

- Le plat principal protidique avec un équilibre protéines végétales et animales valorisant les céréales et légumineuses

11H30 ET 14H30

- Les desserts bio alternative à des desserts souvent source d'adjuvants, d'additifs, de sucre et de protéines animales

15H-17H

- Conférence sur l'Alimentation Durable. Avec la participation de :

Yassir YEBBA Cuisinier Anthropologue - la Culture Alimentaire au service du Territoire
Michel DURU Directeur de Recherche à INRA Toulouse - Agriculture, Alimentation et Santé

Donald LECOMTE - Chargé de Mission Service Alimentation régional DRAAF Occitanie

PARTICIPATION GRATUITE

BALADES PÉDAGOGIQUES ET RENCONTRES

11H15

- Les Milieux Humides, supports de production durable *Adaséa du Gers*
- Biodiv d'Occ en Actions: Sentier du Pesqué connecté Smart Flore.
- Des arbres dans nos assiettes mais c'est alimentaire ?
Présenté par Arbre et Paysage 32

- Botanique : Découverte de plantes sauvages comestibles
Présenté par Nadia La Reine des Prés

- Trois histoires contées à la clairière du Pesqué : Comment la Nature renforce le lien entre l'adulte et l'enfant ?
Présenté par Pierre Uribe - Jardinier Naturaliste

14H

PARTICIPATION GRATUITE

EXPOSITIONS

8H-18H

- Le tri de nos déchets : comment et pour quels objectifs ?
Présenté par Sictom Ouest

- Web télé associative et participative d'éducation populaire
Présenté par Parlem TV

- Les milieux humides : supports de production durable
Présenté par l'Adaséa du Gers

PARTICIPATION GRATUITE

ANIMATIONS

14H-18H

- Les jouets traditionnels en bois

Présenté par la Ludothèque de Mont de Marsan

- Jeux éducatifs et ludiques

Présenté par Case départ

- Baptême équestre pour petits et grands

Proposé par les Poney Club de Corneillan

- Magie et Caricature - *Proposé par Boris Lamy*

- Initiation quilles au maillet

Présenté par les Foyers Ruraux du Gers

17H

- Le goûter du Pesqué offert aux enfants

Association Pimao

PARTICIPATION GRATUITE

ANIMATION MUSICALES

18H-20H

RENCONTRE EN CHANSONS :
UNE GUITARE, UNE VOIX, UN MEME ENSEMBLE

• Atelier dirigé par Martial SANCEY avec la présence de 8 guitaristes chanteurs

21H30

• CONCERT avec David OLAIZOLA
« Ne Touchez pas à nos Traditions »

PARTICIPATION GRATUITE

INITIATIVES CITOYENNES

8H-18H

- Le faire soi même et réutilisable
- Le Zéro déchets : comment fait-on?

• Elever ses deux poules chez soi = 150 kg de déchets alimentaires par an des œufs frais tous les jours

• Vente sur place de poules de races (cendrées du limousin, sussex, arco...) en présence de La Volaille de Maelodie de Lannux

- Vannerie de papier

PARTICIPATION GRATUITE

ATELIERS PÉDAGOGIQUES

9H-18H

- Atelier du goût : La saisonnalité des fruits et légumes, les circuits courts
Présenté par Pierre et Terre

- Apiculture en Armagnac - Mieux maîtriser le développement du frelon asiatique
Présenté par les Ruchers de l'Armagnac et la Communauté Commune du Bas-Armagnac

- Comment prévenir le gaspillage alimentaire ?
Présenté par Sictom Ouest

Table ronde présentée par Véronique Champomier - diététicienne

- Boire l'eau du robinet : un réflexe économiquement durable
Présenté par SIEBAG de Riscle et Sictom Ouest de le Houga

11H45

PARTICIPATION GRATUITE